

CHECK LIST PLONGEE

➤ Equipement de plongée :

- Palmes
- Masque
- Tuba
- Couteau
- Ceinture + lest
- Gilet de remontée (Stab)
- Combinaison + gants + chaussons + souris
- Bloc gonflé et vérifié
- Détendeurs + manomètre
- Montre + profondimètre ou ordinateur + tables immergeables
- parachute
- Boussole ou compas
- Lampe (avec piles ou accus rechargés)
- Appareil Photos complet (cartes, accus ou piles) avec caisson et joints

➤ Papiers

- Licence
- Certificat médical (obligatoire: sinon baptême À 6 m !)
- Carte CMAS
- Carnet et passeport de plongée
- Stylo

Equipement hors plongée

- Serviette, peignoir
- Vêtements chauds + bonnet ou casquette
- Protections solaires : chapeau, crème et lunettes
- Coupe vent pour le bateau
- Eau plate
- Sucres Rapides
- Appareil photo